



Седьмое небо

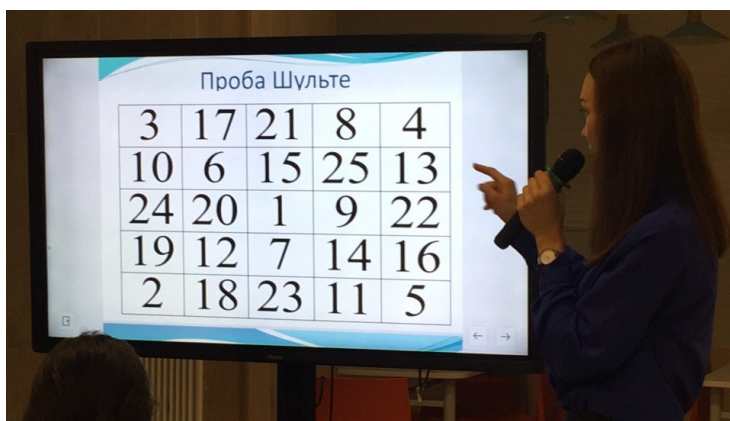
Интервью с..

7 февраля к нам на деловой завтрак пришёл врач невролог-рефлексотерапевт, специалист по речи — Садыкова Гульнара Далисовна.

На интервью, ученики открыли для себя что-то новое! Она рассказала, что следует следить за собой и своим здоровьем. Во время ложится спать (желательно до 11 вечера), чтобы мелатонин нормально вырабатывался. => формула C13H16N2O2. Также врач заявил, что: нужно хорошо следить за своим рационом питания, правильно питаться, чтобы не было проблем в будущем и не набирать вес; составить своё расписание, где отдых, хобби и работа были на одном уровне, чтобы появилось желание работать; правильно сидеть, стоять и идти, также заниматься спортом, найти и полюбить свой спорт.

Она показала нам несколько интересных проб! Эти упражнения с таблицами позволяют улучшить периферическое зрительное восприятие. (пример «Проба Шульте», фотография) Также несколько заданных мной и други-

ми учениками/ учителями вопросов: **-Здравствуйте! Хотела бы задать вам вопрос. Чем занимается врач невролог?** -Врач невролог, занимается с детьми, у которых есть проблемы с развитием и речью. Мы изучаем больного, и находим причину и ответ на болезни связанные с нервной системой.



-Большое спасибо! Почему дети от 1 до 3 лет ведут себя не так как раньше?

-Спасибо за вопрос, сейчас появился дефицит внимания с (гиперактивностью), в наше время, в время техногенных прорывов, большая симуляция идёт от сенсоров телефонов и остальных источников. Дети перевозбуждаются, экология плохая; беременность происходит совсем по иным мотивам, физическая активность минимальна; женщины, беременные, работают до последнего дня; сейчас в

городе очень много стресса, все заняты работой, а то и не одной. Это все влияет на нашу жизнь и на наших детей. Появились частые нарушения речи. Из 10-ти не говорящих детей, 8 имеют проблемы с мозгом, и просто незагруженные дети, с которыми не занимались родители, именно они и имеют проблему с

нервной системой, в данном случае лучше обратится к нам или же специалистам.

-Спасибо! Ещё вопрос, почему вы захотели работать именно врачом неврологом, и вообще поступать в медицину?

-Спасибо за вопрос. Если вспомнить, то моя мама мне рассказывала, что уже в 4-летнем возрасте я любила играть в больницу. Дальше же, мне просто очень сильно понравилось работать с детьми, и помогать им.

В этом выпуске:

Интервью с..	1
Приятно ведь приходить в дом, где тобой восхищаются.	2
День книгодарения	2
Смотр сторя и песни	2
Искусство рядом с нами	3
Лыжня России-2019	3
Вечерние мысли	4

-Ого, это довольно здорово! И так, какие же усилия и времени нужно затратить на то, чтобы стать врачом?

-Чтобы стать врачом, нужно очень много сил, нужно знать что и где находится, различать разные болезни, знать химические реакции, и какие ожоги могут они причинить, иметь ответственность на операциях, уметь выполнить первую помощь и т. д. Чтобы им стать, нужно многое знать, и желать этого. Это будет маленький скачок к медицине. Если будешь стараться, обязательно можешь стать врачом!

-Ого спасибо! Вот воодушевили! Спасибо вам за этот завтрак! До скорой встречи!

-И вам спасибо!

Мию

Приятно ведь приходиться в дом, где тобой восхищаются. (с)

11 февраля 2019 года к нам в школу пришел очень долгожданный гость. Им стала писательница Шамсия Жихангирова. Школа встретила ее достойно, подготовив выступления учеников и танцоров. Сама же писательница выступила, прочитав несколько своих стихов, рассказов. А далее выступали наши талантливые ребята. На выступления смотрели как гости, так и ученики 8 классов. Для них было хорошим опытом, познакомиться с творчеством талантливого писателя. И

попрактиковаться в навыках летописания. Мы взяли интервью у учеников, чтобы узнать их мнение. *«Действительно, ее стихи вдохновляют, ты чувствуешь что-то внутри себя и ты хочешь творить, это действительно прекрасно. Она пишет чудесные стихи и рассказы, она много трудится и это видно. И то, что для нас устроили эту встречу, это действительно нужно ценить и дорожить этим.»* - Рассказывает о встрече ученик 8 класса.

«Я бы сказал, что они даже веселят, помогают тебе забыть о плохом. Если бы меня спросили, с каким же цветом у меня ассоциируется ее стихотворения, я бы сказала, что желтый, красный. Это очень классно, сидеть здесь и узнавать о таком хорошем человеке.»

Мы благодарим организаторов этой встречи за то, что они подарили нам такой шанс узнать много нового и хорошее настроение!

Рин

День книгодарения

14 Февраля в нашем учебном заведении, уже второй год как проходит день книгодарения. Каждый ученик приносит свои старые книги со своей старой историей, чтобы подарить ей новую историю, новую жизнь. Этот день – хороший вариант для обмена уже прочитанных книг на другие, чтобы показать всю эстетику книг. Люди часто выбрасывают книги или ставят на полки своих пыльных, пропитанной

всей тоской и одиночеством шкафов. Ты просто забываешь о ней, не зная о том, что кому-то, тому, кто рядом, было бы за счастье прочитать ту самую книгу. У каждой книги есть своя эстетика, которая вдохновляет тебя сейчас и сможет вдохновить потом кого-то другого. Подари книге новую жизнь. Подари ей новую историю. Подари ей нового владельца!



Рин

Смотр строя и песни

Февраль не только месяц холода, снега и вьюги. В этом месяце есть прекрасный праздник - «День защитника отечества».

Наша школа второй год подряд проводит конкурс среди классных коллективов «Смотр строя и песни». Подготовиться к этому, несомненно интересно конкурсу, ребятам помогают классные руководители, родители и учитель ОБЖ.

Чем ближе конкурс, тем чаще перед уроками, на переменах и после учебного процесса в классах, коридорах, спортивных залах, можно

услышать командира взвода, стройный хор взвода и топот ног при маршировке.

Командиром быть сложно—



нужно не бояться отдавать команды взводу четким, громким

голосом, ничего и никого не боясь, а также нужно иметь авторитет среди товарищей. Командиром может быть не только юноша. Уже второй год подряд грамотой «Лучший командир» награждаются девушки.

Стоит также отметить что в этом году в состав жюри вошли не только представители педагогического коллектива школы, но и приглашенные гости.

Искусство рядом с нами.

Насколько сильно современные дети заинтересованы в искусстве? Какие есть виды искусства, как оно разнообразно? Как правильно познавать истинный смысл произведений и как разбираться в направлениях? На эти вопросы нам, ученикам 181 школы, дал ответ Тимур, педагог Петербургского университета.

15 февраля, на протяжении 5 уроков, на 3 этаже читались лекции о картинах выдающихся художников разных времён. Для младших классов были привезены и представлены иллюстрации к сказкам, картины написанные к известным историям. Все произведения были выполнены в масляных красках. Для среднего и старшего звена были привезены репродукции творений Вин-

сента Ван Гога, Сальвадора Дали, И.Е. Репнина и ещё нескольких великих творцов.



Лекция посвящённая тому, чтобы узнать смысл великих и известных на весь мир полотен, мысли художника при их создании и о жизни творцов. Как человек, побывавший на данной лекции, могу с уверенностью сказать-оно того стоило (а стоило не много, не мало-150 рублей), хотелось ещё больше. Новые взгляды на привычные вещи, новый смысл и

новые мысли. 45 просвещения, чтобы хоть чуть-чуть, хоть на шагочек, приблизиться к чему-то возвышенному и ранее непонятному.

Человек должен быть культурным, во всех смыслах, он должен быть знающим и начитанным для того, чтобы быть интересным собеседником и компаньоном. Такие лекции помогают увидеть то,

что, возможно, не замечал прежде. Школа должна и в будущем проводить столь занимательные мероприятия, в целях многогранного образования учащихся.

Мио

Лыжня России- 2019

9 Февраля в Казани состоялась открытая Всероссийская массовая лыжная гонка. Для многих спортсменов она была долгожданной. Для кого занять место, и возможно, осуществить свою мечту, а для кого, просто приятно провести время в кругу друзей или семьи и посмотреть на замечательную программу, которую для них подготовили ведущие. Наша 181 школа приняла в этой гонке участие. Многие ученики хотели поучаствовать, но кол-во мест было ограничено. За две недели они начали усердно готовиться: развивать технику, скорость и самое главное-выносливость. В субботу все ученики собрались рано утром в школе. Им выдали шапки с логотипом и номера. Все были одеты

по погоде, некоторым было даже жарко. Как только прибыли к месту, они переобулись и распаковали лыжи. Народу было много, но особой толкучки не было.



Было много семей, пришедших поболеть за своих спортсменов, они играли в снежки и веселились, участвовали в различных

конкурсах и естественно не обошлось без танцев. Музыка была настолько ритмичной, что даже лыжники не могли не подтанцовать под нее.

Время летело незаметно, и вот подошла наша очередь выходить на старт. Естественно, с нами были другие классы из разных школ. И вот объявляют старт, все молниеносно срываются с места... Кто-то сразу падает и смеется, а другой помогает ему встать, тоже заливаясь смехом.

Никому не было важно, придет ли он первым или нет, они соревновались между собой играя, кто-то обгонял, а потом ждал пока другой его не догонит и ехали дальше.

Этот день подарил кучу положительных эмоций, все ехали домой радостные и уставшие.

Адель

**МБОУ
«Многопрофильная
школа №181»**

Адрес редакции:
420081 г.Казань,
Советский р-н,
Ул. Тулпар д.2

E-mail:
seventheavenews@mail.ru
Вконтакте: Vk/com/
sedmoyenebo181



**Молодежь своей
отчизны за здоровый
образ жизни!**



Школьная газета

Редактор: Володина Татьяна Сергеевна

Фотоиллюстратор: Хуснутдинова Аделина

Корректор: Валишева Аделя

Корреспонденты: Валишева Аделя, Нугманова Азалия,
Оспенников Даниил, Симонова Таусия, Шагимарданов
Амир, Нургалиева Джамиля

Ответственный за дизайн и верстку: Хасанов Булат

Ответственный за группу «Вконтакте»: Зиганшин
Амир

Вечерние мысли.

Вы когда-нибудь задумывались, что такое любовь, ненависть? Вы задумывались откуда это идет, как объяснить слово чувство?

Естественно, чисто скептически можно согласиться с тем, что человек-это просто мешок: мышц, органов и всего прочего...

Но как мы чувствуем? Чем? Многие считают, что это все идет «от сердца». Мне кажется, что это чистейший бред. Сердце-орган, который отвечает лишь за работу других органов, обеспечивая жизнь.

Думаете это все идет из головы? Так мозг отвечает лишь за рефлексы и за инстинкт самосохранения и логику. Никакого отношения ни мозг, ни сердце не имеют.

Но откуда мы берем это все? Почему мы чувствуем? Познав мысли многих великих философов таких как: Гегель, Ницше, я смогла сделать вывод, что у человека есть духовная сила внутри. Скорее дух- сам человек, тело скорее как костюм для души – физическая сила, так скажем... При духовной слабости человека, сам человек испытывает какую-то пустоту внутри себя. При смерти человека умирает лишь тело, а душа остается. Получается, что сама душа бессмертна. А можно ли утверждать, что призраки на самом деле реальны? Возможно, но мы не можем говорить о них, как о чем-то материальном. Мы не сможем их увидеть. Сама душа человека зависит от его поступков. Что вы считаете грехами? Убийство? Кража? А ведь человек сам по себе грешен,

причем мы считаем грехом нечто большее. Сам человек с рождения становится грешным. Человек-эгоистичен, лицемерен, завистлив. Это все есть в каждом, человек не может быть идеальным, ведь соблазн есть всегда. Каждый человек совершает грех, хоть и не осознает этого. Каждый в этом мире грешен. Это неизменно.

Размышляла о вечном Рин.